



BE SMART

2011/2012

BE SMART DON'T START

Der Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

Nichtraucherkampagne



Be Smart- Don't Start

Ein bundesweiter Wettbewerb für Schulklassen der Stufe 6 bis 8 zum Nichtrauchen

Ziele des Wettbewerbs sind:

- Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstiegs in das Rauchen
- Motivierung zur Reduktion und Einstellung des Konsums bei Schülerinnen und Schülern, die bereits mit dem Rauchen experimentieren
- Durchführung gesundheitsfördernder Maßnahmen

Das Programm wird wissenschaftlich begleitet. Weitere Informationen zum Wettbewerb finden sich auf der [Internetseite des Programms](#). Das IFT-Nord koordiniert den Wettbewerb unter dem Titel Smokefree Class Competition auf europäischer Ebene.

Der Wettbewerb

Be Smart - Don't Start startet am 14. November 2011 und endet am 27. April 2012. Der Wettbewerb wird im Schuljahr 2011/2012 zum fünfzehnten Mal in Deutschland angeboten.

Anmeldungen sind bis einschließlich **12. November 2011** möglich: [Online Anmeldung](#)

Durch die Teilnahme bei Be Smart soll Schülerinnen und Schülern ein Anreiz gegeben werden, gar nicht erst mit dem Rauchen anzufangen. Er richtet sich daher besonders an die Klassen, in denen noch nicht geraucht wird oder nur wenige Schülerinnen und Schüler rauchen.

Be Smart ist für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen sechs bis acht konzipiert. Der Wettbewerb kann auch bereits in der fünften Klasse durchgeführt werden, wenn Rauchen schon ein Thema in der Klasse ist. Und auch ältere Klassen können an dem Wettbewerb teilnehmen, wenn sie keine oder nur wenige rauchende Schülerinnen oder Schüler haben.

Wenn in der Klasse bereits mehr als 10% der Schülerinnen und Schüler regelmäßig rauchen, ist von einer Teilnahme am Wettbewerb abzuraten. Für diese Klassen bietet sich die Teilnahme an dem Programm [Just be Smokefree](#) an.

Baden-Baden

Auch dieses Jahr spendet der **Serviceclub KIWANIS** einen Preis für die Gewinnerklassen in Baden-Baden!

Ansprechpartnerin: Karin Marek-Koßmann, Kommunale Suchtbeauftragte

Tel: 07221 93 1445

Email: Karin-marek-kossmann@baden-baden.de

www.baden-baden.de

www.suchthilfe-baden-baden.de