

## *Ihr Weg zu uns*

Einzeltermine vereinbaren Sie telefonisch.

Bei der Antragstellung und Klärung der Kostenübernahme werden Sie von uns unterstützt. Kostenträger ist je nach Zuständigkeit Ihre Rentenversicherung oder Ihre Krankenkasse

## *Ergänzungsangebot:*

Eine Besonderheit stellt die Kombitherapie dar: Diese besteht aus einem 6-wöchigen Aufenthalt in einer Fachklinik und einer daran anschließenden ambulanten Therapie in unserer Beratungsstelle.

## *Unser Therapeutenteam*

Regina Brandl, Dipl.-Theologin  
Ina Meyer, Dipl.-Psychologin  
Sabine Wiese-Sodtke, Pädagogin M. A.  
Heinz Wnendt, Dipl.-Soz.-Päd. (FH)  
Anne Wulff, Fachärztin für Psychiatrie

## **Fachstelle Sucht Baden-Baden**

**Beratung • Behandlung • Prävention**

für den Stadtkreis Baden-Baden und den südlichen Landkreis Rastatt

**Sinzheimer Str. 38  
76532 Baden-Baden**

Fon: 07221/996478-0

Fax: 07221/996478-99

E-Mail: [fs-baden-baden@bw-lv.de](mailto:fs-baden-baden@bw-lv.de)

**Träger:**



Baden-Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH  
(bwlv)  
77871 Renchen

[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

Klienten-Information zur

## **Ambulanten Rehabilitation Entwöhnungsbehandlung**



**Fachstelle Sucht  
Baden-Baden**

**Beratung • Behandlung • Prävention**

**Tel. 07221/996478-0**

**Sie** wollen ein selbstbestimmteres und zufriedeneres Leben führen und sich deshalb aus Ihrer Alkoholabhängigkeit befreien.

**Sie** halten es für sinnvoll, zum Erreichen Ihres Zieles kontinuierliche Unterstützung durch kompetente Fachleute zu nutzen.

**Sie** sind offen für den vertrauensvollen persönlichen Austausch in einer Therapiegruppe mit Menschen, die ebenfalls stabil abstinent leben wollen.

**Sie** können (eventuell nach einer kurzen Entgiftung) unter Alltagsbedingungen abstinent leben.

**Sie** haben genügend Unterstützung in Ihrem Lebensumfeld (Familie, Arbeit, Wohnsituation).

**Sie** sind gesundheitlich so stabil, dass Ihre Ärztin/Ihr Arzt eine ambulante Behandlung befürwortet.

## Unser Angebot an Sie

# Ambulante Rehabilitation Entwöhnungsbehandlung

Diese besteht aus:

⇒ **wöchentlicher  
Gruppentherapie**

Gruppenzeit: dienstags 17.30 – 19.00 Uhr

Schwerpunktthemen in der Gruppe sind:

- ▶ Informationen über Suchterkrankungen und Auseinandersetzung mit der eigenen Suchtentwicklung
- ▶ Erarbeiten einer Strategie, um Rückfällen vorzubeugen
- ▶ Rückfallbesprechung
- ▶ Stärkung des Selbstbewusstseins und selbstsicheren Verhaltens
- ▶ Möglichkeit der Stressbewältigung

- ▶ Einüben eines Entspannungsverfahrens (autogenes Training)
- ▶ Stärkung der Selbstwahrnehmung durch Rückmeldungsübungen in der Gruppe
- ▶ konstruktiver Umgang mit Konfliktsituationen

⇒ **regelmäßigen  
Einzelgesprächen**

um persönliche Themen ansprechen zu können, die über das hinaus gehen, was in der Gruppe möglich ist.

⇒ **Partner- und  
Familiengesprächen**

nach Bedarf

**Dauer der ambulanten  
Rehabilitation:**

6 Monate bis 1 Jahr