

Nichtraucherkurse

Fachstelle Sucht
Sinzheimer Str. 38
76532 Baden-Baden

Sie wollen aufhören zu rauchen:

- ü Sie werden riechen
- ü Sie werden schmecken
- ü Fühlen neue Energie
- ü Gesundheit
- ü Wohlbefinden
- ü Lebensfreude

Anmeldung:

Fachstelle Sucht
Sinzheimer Str. 38
76532 Baden-Baden
Tel: 07221/996478-0
Fax: 07221/996478-99
E-Mail: ina.meyer@bw-lv.de



Nächster Kurs ab

bwlv
Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

Leben Sie Rauchfrei

Sie haben den Entschluss gefasst mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universität Tübingen „Nichtraucher in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten und Ärzte, die Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit sich persönlich von unseren Kursleitern coachen zu lassen.

Wir bieten Ihnen

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung.

Erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe, oftmals auch nach Beendigung des Kurses.

Unser Programm

Ein kostenfreier Informationsabend
und
6 Kursabende à 120 Minuten
Mittwochs von 17 – 19 Uhr
Kursleiterin:
Frau Ina Meyer
Dipl.-Psychologin

Kosten

Die Kursgebühren betragen 140,00 Euro. Als Versicherter einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie die Möglichkeit sich die Kosten erstatten zu lassen. Bitte nehmen Sie Kontakt zu Ihrer örtlichen Krankenkasse auf.

Ort

Fachstelle Sucht Baden-Baden
Sinzheimer Str. 38
76532 Baden-Baden